

# POLSEK

## Ratusan Personil Polres Sumbawa Ikuti Test Kesamaptaan Jasmani Berkala

Syafruddin Adi - [SUMBAWA.POLSEK.ID](http://SUMBAWA.POLSEK.ID)

Aug 6, 2022 - 15:39



Sumbawa NTB - Kepolisian Resor Sumbawa menggelar Test Kesamaptaan Jasmani berkala Periode II Tahun Anggaran 2022 selama tiga hari dari tanggal 4 s/d 6 Agustus di Lapangan Sepak Bola Kelurahan Brang Biji Kabupaten Sumbawa

Kapolres Sumbawa Hendy Novika Chandra melalui Kasi Humas AKP Sumarsi, S.Sos., yang dikonfirmasi Sabtu (6/8) menjelaskan, test kesamaptaan jasmani ini merupakan Program Kepolisian yang diselenggarakan Bagian Sumber Daya Manusia (Bag SDM) Polres Sumbawa setiap enam bulan sekali dalam satu tahun, ucapnya

Kegiatan Test Kesamaptaan Jasmani ini wajib diikuti seluruh personil untuk

menilai sejauh mana kekuatan fisik dan kesehatan jasmani personil, guna memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat, imbuhnya.

" Test Kesamaptan Jasmani hari pertama Kamis diikuti 110 personil, hari kedua Jumat diikuti 263 personil hari ketiga Sabtu 249 personil dengan total keseluruhan 622 personil"

Dalam pelaksanaan TKJ satu tahun ada dua tahap yakni tahap semester 1 dan semester 2 yang meliputi lari 12 menit, pull up 1 menit, push up 1 menit, sit up 1 menit dan shuttle run 1 menit, jelas Kasi.

Dan hasil TKJ, lanjut Kasi, juga termasuk dari salah satu 13 komponen yang wajib dipenuhi untuk persyaratan pengusulan kenaikan pangkat dan pendidikan pengembangan bagi personil Polri, sangat berpengaruh bagi karir personil Kepolisian di masa yang akan datang, tutup Kasi.(Adb)